

Fitness für jedermann

Flexibel und fair sind die Kursangebote des neuen Studios „flair-Kursfitness“ in Cottbus-Sachsendorf. Täglich (auch sonntags!) kann man zwischen 8 und 22 Uhr fast spontan an einem Kurs teilnehmen. Fast deshalb, weil es ratsamer ist, sich wegen



der begrenzten Teilnehmerzahl je Kurs einen Tag vorher kurz telefonisch oder übers Internet anzumelden. Die Kurse gehen 25 oder 55 Minuten und kosten 1,99 EUR bzw. 3,99 EUR. Es gibt hier also keine Aufnahmegebühren, keinen festen Monatsbeitrag und somit auch kein schlechtes Gewissen, wenn man es mal zwei Monate nicht schafft, zu trainieren. Im Gegenteil. Die persönliche Atmosphäre macht hier den Unterschied.

Hinter dem Ganzen steht Bettina Schulz, HERMANN-Lesern sicherlich als LEX-Kandidatin und -Gewinnerin bekannt. Ihr Konzept hat die LEX-Jury überzeugt und somit den zweiten Platz bei diesem wichtigen Gründerwettbewerb eingebracht. Siegrämie und Ideen hat die Trainerin dann auch gleich in ihr Fitness-Studio investiert, sodass den Kurs-Teilnehmern großzügige und moderne Räume und Gerätschaften zur Verfügung stehen. Ab Mai gibt es dann übrigens insgesamt acht verschiedene Kursarten, die an 56 Kurs-Terminen in der Woche belegt werden können. ■

flair
Kursfitness
Flexibel & Fair.

flair – Kursfitness flexibel & fair
Im Ärztehaus Uhlandstraße 53 | 03050 Cottbus
(Zugang über Außentreppe)

Fon: 0152/276 208 88
Web: www.flairkursfitness.de
E-Mail: kontakt@flairkursfitness.de