

# VON EINER JUNGEN COTTBUSERIN... DIE AUSZOG, UM WIEDERZUKOMMEN.



Die 34-jährige Diplom-Betriebswirtin Bettina Schulz, die 1996 Cottbus verließ, eröffnete am 18. März 2010 ihr erstes eigenes Fitnessstudio in Cottbus. Mit einer klaren Idee und einem fundierten Konzept beteiligte sie sich im Jahr 2009 am Lausitzer Existenzgründer Wettbewerb (LEX). Sie nutzte somit alle Seminare von Experten, die ihr halfen, einen handfesten Business-Plan zu erstellen. Und: sie gewann den zweiten Platz. Die 3.000 Euro Preisgeld nutzte sie natürlich für die Gründung ihrer endlich eigenen Firma. Davon beflügelt und hoch motiviert hieß es wirtschaftlich kalkulieren, geeignete Räumlichkeiten finden und viel investieren. Doch nicht nur die Zahlen müssen stimmen, sie hatte mit ihrem Konzept genau das richtige Gespür.

Eine BWL-in im Fitnessbereich – auf den ersten Blick ungewöhnlich, doch offensichtlich die richtige Mischung. „Ich habe nach meinem Studium fast 10 Jahre bei einem

internationalen Konzern in den alten Bundesländern gearbeitet und sehr viele wertvolle Erfahrungen sammeln können, wie erfolgreiche Unternehmen funktionieren und aufgebaut sein müssen. Auch mein Studium mit den Schwerpunkten Unternehmensführung und Marketing kam mir bei der eigenen Unternehmensgründung zu Gute und noch heute schöpfe ich aus diesem vermittelten Wissen. Doch der Wunsch, wieder in die Heimat zurück zu kehren war eines Tages so groß, dass ich mich entschloss, meinen gewählten Berufsweg mit einem Fernstudium im Fitnessbereich zu ergänzen und mich letztendlich in der eigenen Heimatstadt damit selbstständig zu machen“, so Bettina Schulz.

Das Fernstudium als Group-Fitness-Instructor (BSA) sowie etliche Trainerlizenzen, unter anderem Pilates-Trainer, Rückenschul-Trainer, Senioren-Trainer oder Pole-Fitness-Trainer sowie die gesammelten praktischen Trainererfahrungen sind die Bausteine für diese erfolgreiche Selbständigkeit. Danach gefragt, wie es dauerhaft möglich ist, alleine 7 Tage in der Woche über Monate hinweg ein Unternehmen aufzubauen und zu führen, erhielten wir die folgende Antwort: „Das Geheimnis liegt in meinem starken sozialen Netzwerk. Das ist auch der Grund, warum ich in Cottbus gegründet habe: viele Freunde, Bekannte und insbesondere meine Familie stehen hinter mir und ohne diese Unterstützung wäre all dies wesentlich schwerer, wenn nicht unmöglich gewesen!“

Seit März 2010 sorgt sie nun für „fitte“ Cottbuser, die Spaß an Bewegung in der Gruppe zu Musik und unter Anleitung eines geschulten Trainers haben. „Ich freue mich, dass ich die Praktikantin Jennifer Bremer in meinem Team habe. Sie deckt durch ihre Trainerlizenzen zusätzliche Sparten ab, somit bleibt das Ange-

bot für unsere Kunden immer interessant und abwechslungsreich“, so berichtet Bettina Schulz stolz auf bereits Erreichtes. Fast ein Jahr nach ihrem LEX-Gewinn zieht sie Resümee: „Ich bin froh, diesen Weg gegangen zu sein, der genau der richtige für mich ist. Es ist einfach toll, Menschen durch Sport glücklich und zufrieden zu machen. Und nach 13 Jahre wieder zurück in der Lausitz zu sein und zu sehen, wie viel hier passiert und aktiv dieses Leben mit zu gestalten, gerade wenn es wie in meinem Fall um die Wiederbelebung und Attraktivitätssteigerung des Stadtteiles Cottbus-Sachsendorf geht, erfüllt mich sehr.“

**Kurse von 2-4 EUR!  
Jetzt auch Nordic Walking**



**Inh.  
Bettina Schulz**  
Uhlandstraße 53  
(Ärztelhaus)  
03050 Cottbus

Tel.: 0152-276 208 88  
eMail: kontakt@flairkursfitness.de  
Web: www.flairkursfitness.de

## FRAUEN UND IHR FÜHRUNGSSTIL

Ohne Frage müssen Frauen in Führungspositionen grundsätzlich deutlich mehr leisten als Männer an der gleichen Stelle, weil sie zuerst noch die Vorbehalte gegen Frauen in leitender Position ausräumen müssen. Erfahrungen zeigen aber, dass es durchaus positiv für die gesamte Kultur und Entwicklung eines Unternehmens ist, wenn die Führungspositionen auf Frauen und Männer gleichmäßig verteilt sind. Frauen sind häufig kreativer, seltener cholerisch und führen die Mitarbeiter ruhig. Frauen verzetteln sich nicht in ineffiziente interne Machtkämpfe, sie ziehen Kooperationen und Netzwerke vor und nehmen Konflikte anders wahr, Frauen können zuhören und Frauen sind bereit zu reden. Alles Eigenschaften, die man-

ches Mal auch lächerlich gemacht werden, die aber den Führungsstil von Frauen anders und oftmals besser machen als den der Männer. Männer wollen glänzen, Männer beginnen ihre Sätze mit „ich“ und beenden sie auch mit „ich“, sie sagen ganz apodiktisch so ist es. Frauen in Führungspositionen bringen viele der Eigenschaften ein, die an Frauen grundsätzlich geschätzt werden. Sie arbeiten mit Weitblick, versuchen immer andere zufriedener zu machen und können sich besser in andere Menschen hineinversetzen auch in ihre Konkurrenten, was letztlich ein großer Vorteil sein kann. Auch Frauen in Führungspositionen kämpfen mit den Waffen einer Frau, sie müssen nur bessere Chancen bekommen.

**b-tu**

Brandenburgische  
Technische Universität  
Cottbus

Mit Kompetenz  
wachsen.

- Führungstraining für Frauen
- Präsenz und Rhetorik
- Konflikte als Chance
- Teamführung

Wir unterstützen Sie auf Ihrem  
persönlichen Entwicklungsweg.

BTU Cottbus, Weiterbildungszentrum  
Erich-Weinert-Straße 1, 03046 Cottbus  
Kontakt: Birgit Hendrichke, Viola Pieper

T 0355-69 3613 F 0355-69 3190  
E weiterbildung@tu-cottbus.de

[www.tu-cottbus.de](http://www.tu-cottbus.de)